

MENUS DES ECOLES DU MOIS DE JUILLET 2025



lundi	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
	Concombres	Taboulé	Sandwich (tomates, salade, œufs, fromage)	Crudités au fromage
	Poulet	Merguez / chipolata	Chips	Salade de pâtes
	Blé à la tomate / petit légumes	Courgettes	Fromage	Pastèque
	Tomme noire	Glace		Petit biscuit
	Melon			
lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Salade haricots verts / thon / maïs	Taboulé	Salade verte	Melon à la feta	Tomates cerises / mozza / menthe
Pain perdu au fromage / jambon cru	Steak haché	Poulet sauce barbecue	Salade composée aux riz	Tortilla de pommes de terre
Salade de fruits	Tian de légumes	Ratatouille provençale	(thon-œufs -maïs-tomates-concombres)	Salade verte
	Glace	Fromage blanc	Crème dessert	Galette bretonne pur beurre
				Fruit de saison
lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
	Crêpe aux fromages	Gaspacho ou smoothie	Tomates / avocat et crevettes	Concombres aux olives
	Rosbeef	Gnocchis sauce fromage	Jambon	Cassolette de fruits de mer
	Tomates provençales	Courgettes sautées	Coquillettes bio	Riz bio
	Glace	Fromage	Crème brûlée	Pêche
		Pastèque		
lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Oeuf dur mayonnaise	Pastèque	Salade de blé (tomates, concombres, maïs, poivrons, fromage, olives noires)	Saucisson et mortadelle	Salade de pommes de terre / feta
Pâtes aux courgettes et poivrons	Bruschetta tomates / mozza / miel et jambon	Moussaka au bœuf	Poisson pané	Poulet grillé
Gâteau au chocolat	Salade verte	Melon	Ratatouille	Tomates provençales
	Fromage blanc		Yaourt bio	Abricots
lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi
Salade de tomates / basilic	Tartine de tapenade provençale	Feuilleté aux légumes	Soupe de melon	
Nouilles sautées aux crevettes et encornets	Brochette de bœuf	Omelette au fromage	Truite aux basilic	
Flan vanille	Aubergines au parmesan	Salade verte et noix	Haricots verts bio	
	Abricots	Salade de fruits	Tarte aux fruits	
				
				
				